

>> 走走北投



beitou

如今的北投，國際上以溫泉鄉形容並畫上等號，代表的正是北投文化資產維護的落實。到北投一覽，不僅可以享受北投溫泉的心靈之旅，更可以到鄰近北投公園內的北投溫泉博物館，去窺視北投溫泉發展的風貌、凱達格蘭文物館去了解早期北投先民生活的方式，最後別忘了全台第一座綠建築的森林圖書館，台北市立圖書館-北投分館，盡情的享受北投歷史文化的豐富與多元。



北投歷史與特色介紹

珍貴溫泉資源

山水環繞，古意與現代融合

日據時代開始，北投地區即是臺灣北部著名的溫泉遊憩區，具珍貴的溫泉資源、古老建築和豐富人文歷史。除此之外，連結週邊的關渡自然生態，陽明山的花季，以及本區具有優勢的大型教學醫療院所，北投是一個有山有水，既有古意又有現代風貌的區域。

豐富自然景觀

台灣北部最富盛名的溫泉風景區

北投地區偏處於陽明山國家公園大屯火山群西南角，區內主要火山約有二十座。北投溫泉區由大屯山、七星山、紗帽山三

座山所環繞，另一面則隔著寬闊的平原眺望淡水河，風景絕佳，也是台灣北部最富盛名的溫泉風景區。目前大屯山活動雖已停止，但噴氣孔與溫泉等後火山活動景觀，仍具有許多的地質特色與觀光潛力。

多元歷史人文

北投融合著多族的文化

北投早期是平埔族和漢族交界處，融合著多族的文化，加上清朝時期開採硫磺礦物，也使得北投是台北盆地早期形成的聚落。日據時期，開始發展溫泉休養，之後成為觀光區，風化區。故在此區存在許多不同時期的歷史古蹟和文物，例如日本風格的普濟寺、日式旅館、閩南式的老街、平埔族的地名等，十分值得透過導覽說明，慢慢回味歷史。

國際賞鳥生態

關渡平原上騎單車追逐夕陽

位於北投西邊鄰著基隆河和淡水河交會的關渡，匯聚著河水和潮水所帶來的營養物質。東北邊矗立著大屯山系群，西邊是林口台地和觀音山，屏擋著寒冷的東北季風。由於這種種優越的先天條件，使得關渡成為自然資源相當豐富的地方。自古以來，關渡平原是重要的候鳥休息站或渡冬地。這片自然環境保留多樣生態，除了鳥類，還有豐富的植物和溼地生物，以及台北市政府沿著河岸完成的腳踏車專用道，非常適合在關渡平原上騎單車追逐夕陽。現在，關渡已經成了親近自然生態的代名詞。

悠久溫泉產業

新式休閒活動與傳統溫泉

日據時期，1896年平田源吾創建台灣第一家溫泉旅館開始，早期主要經營對象為在台日人與少數權貴台人，而當地平埔族與台籍農民，在天然溪流間泡浴，是台灣最早的露天浴池。二次世界大戰以前，台灣人經營溫泉旅館，旅館內的表演活動是符合台灣人口味的台語歌謠和南管歌曲。戰後的北投，一度變成合法的風化區，成了美軍和日本觀光客的溫柔鄉。隨著溫柔鄉沒落，90年代，強調專業經營的溫泉主題飯店重新改造開幕，加上政府觀光資源投入，新型態的溫泉旅館陸續成立，開始為北投地區溫泉旅館注入新血，新式休閒活動與傳統溫泉泡做結合，為北投溫泉牽引出一條清新路線，也掀起了一股溫泉熱。

走走北投

contents



台北市政府觀光傳播局為吸引民眾前往北投溫泉區，委託台北捷運公司規劃捷運北投站、新北投站入口意象及新北投支線列車內外觀，在捷運系織內塑造溫泉情境氛圍，呈現北投地區自然、人文風情。捷運新北投支線主要連結北投站與新北投站，是民眾前往北投溫泉地區的主要便捷大眾運輸交通工具。

台北捷運公司表示，全新改造的新北投支線溫泉彩繪列車，三節車廂分別以「我與地熱谷」、「泡湯與美食」、「回到從前」主題，設計車體彩繪圖騰、車廂內的陳設擺飾，並透過立體影音設備，為乘客介紹北投的自然生態、吃喝玩樂、人文與歷史，讓您在抵達目的地前即可認識或重溫新北投的美與文化。

台北捷運公司指出，精心規劃設的北投站第四月台、新北投站大廳層以大型地面彩繪地磚及立體裝置藝術，分別呈現「逃離都市塵囂煩擾，前往新北投體驗自然、歷史人文以及泡湯美食」及「溫泉之源」意象。



- ① 前言
北投歷史與特色介紹
- ③ 特色運輸
捷運新北投溫泉列車
- ④ 輕旅遊景點
新北投車站
- ⑤ 輕旅遊景點
北投圖書館
- ⑥ 輕旅遊景點
北投溫泉博物館
- ⑦ 輕旅遊景點
凱達格蘭文化館
- ⑧ 輕旅遊景點
地熱谷
- ⑨ 輕旅遊景點
農禪寺
- ⑩ 在地美食
滿來拉麵
- ⑫ 在地美食
北投本土味紅茶
- ⑬ 在地美食
簡記排骨酥麵
- ⑭ 在地美食
高記茶莊
- ⑮ 在地美食
矮仔財滷肉飯、林記胡椒餅
- ⑯ 同場加映
北投摩托車快遞

新北投車站



新北投車站為北淡線僅存的百年車站，搬離原址後再回歸熟悉地，如今在七星公園與大家見面唷！日治時代為發展新北投地區溫泉觀光產業，興建新北投支線在 1916 年啟用，名為「新北投承降所」，後改名為「新北投驛」，「新北投」地名也由此而來。

因台鐵北淡線要改捷運而廢線，列車在 1988 停駛，並將走入歷史的車站站體拆解到彰化台灣民俗村。在彰化做客將近三十年，在 2014 終於回娘家囉～新家座落在七星公園（捷運新北投站旁）。

從捷運新北投站出站後，便可看到佇立在右手邊的新北投車站，金黃木頭的日式建築，頂著黑色的瓦片，在陽光的照射下，顯得更加耀眼。裏頭時不時還會舉辦文藝展覽、社區活動，讓民眾都能透過這樣的交流空間，更加深度地認識北投歷史與文化。

曾被反應～木料太新嗅不出車站的味道、像車站的涼亭沒有舊車站的樣 等等。歷經風霜有些木造已損壞，只能用新木料，已儘量使用原構建修復，盡量保留原汁原味。整棟木造建物有淡淡的檜木香氣，老虎窗、銅瓦屋頂及簷架下雕花，是車站的特色。

看向屋頂，有一個老虎窗距離比較遠，這是有原因的喔！且這四個老虎窗也是建築特色之一。當時車站遊客量增加，將車站建築依原樣式擴充 1/3 的空間，不等距離的窗戶就是當時擴充範圍。等距與不等距的窗戶讓我們多了幻想空間，當時遊客量在這裡進出為這一帶增添了許多觀光財。



由屋頂上可看到四個不等距的老虎窗



當年的老虎窗毀壞不堪使用，目前成為展示品



北投圖書館



色，三個樓層的陽台皆規劃戶外閱讀區，拿本書坐在室外閱讀，體驗陽光、空氣及書籍結合的氛圍。圖書館採大片落地窗，讓光線可以照入室內，可讓室內的人可以看到外面自然的景色，三個樓層的陽台皆規劃戶外閱讀區，拿本書坐在室外閱讀，體驗陽光、空氣及書籍結合的氛圍。

圖書館一樓設服務台、期刊報紙區、電腦查詢區；二樓為圖書區、討論室、會議室；地下一樓則為兒童室、視聽室及說故事區。

北投圖書館的書架高度皆在 110 公分以下，書架高度被降低空間看起來更寬敞，看起書來也更沒壓迫感。

館內閱讀的年齡層分布很廣，有學生在準備考試，有爸媽帶著小孩來這閱讀，不過有更多是像我這種來這參觀的人，記住千萬要輕聲細語，別吵到在這看書的人，三層樓皆有設置戶外閱讀空間，天氣好時拿本書到戶外也是不錯的選擇。

北投圖書館是台灣第一個「綠建築」圖書館，主體建築使用可回收的建材，更有雨水回收系統，提供廁所等地方的用水，電力方面使用太陽能發電，在在都顯出對減少環境破壞的用心，位在北投公園內綠樹成蔭，讓人彷彿置身在森林之中，2007 年的台灣建築獎中更勇奪首獎，讓北投圖書館不只是一座圖書館，更是台灣建築環保的先驅。

北投圖書館採三層樓的設計，地下一層、地上二層，坐落在林木茂密、生態環境豐富的北投公園內，旁邊是北投溫泉博物館，當初的設計是由美國奧勒岡州專家及臺灣九典建築師事務所規劃，並在 94 年 2 月份榮獲內政部綠建築九大指標候選證書，包括「生物多樣性」、「綠化」、「基地保水」、「水資源」、「日常節能」、「二氧化碳減量」、「室內環境」、「廢棄物減量」、「污水垃圾改善」，而這些皆充分運用在這座融入北投溫泉自然景觀的建築中。

圖書館採大片落地窗，讓光線可以照入室內，可讓室內的人可以看到外面自然的景



整個圖書館內，燈光採黃光，看起來很有氣氛

北投溫泉博物館

北投溫泉浴場建於 1913 年 6 月 17 日，由當時的台北州廳仿日本靜岡縣伊豆山溫泉浴場所興建，佔地約 700 坪，是兩層樓仿英式磚造建築，為當時最大的公共溫泉浴場。一樓為磚造浴池，二樓為木造休息區，並設有餐廳、娛樂室等，1945 年，國民政府接收台灣之後，此浴場曾一度成為民眾服務社及游泳池，之後不再使用，任其荒廢，1995 年，北投國小的一群師生發現這棟建築具有保留意義與相當的歷史價值，與當地居民開始組成推動小組，積極地向台北市政府申請，保留這個公共溫泉浴場為重要古蹟。

在春暖花開的日子到北投走走，在陽明山邊的北投，在這個季節開了櫻花，杜鵑等等，真是春意盎然，我整個心情也好了起來，剛剛才參觀完北投圖書館，體驗了最新的綠建築，現在要參觀日本時代的仿英磚造舊建築，時空交會的畫面閃過我眼前，不過溫泉博物館後正在大興土木的吵雜聲又把我拉回了現實，還是帶大家跟著我的鏡頭參觀一下溫泉博物館吧。

進入博物館內，跟所有日據時代遺留的建築一樣，入門就要先脫下鞋子，換上拖鞋，讓雙腳去記憶久遠的歷史。換好拖鞋後，可以看到一個很大的日式擺設，祝賀大家新年快樂。先帶大家參觀一樓，有間很大的日本和室，四周掛滿了日式的擺飾，這和室的作用室給當年在這洗完溫泉的人，吹風用的。和室與外面走廊是相連接的，可以直接看到北投圖書館。

一樓的另一側，是歷史展示區，介紹著北投的歷史發展。一樓屋內有一顆假的櫻花樹，顏色很美還掛滿了滿滿的祝福，讓人有來到北國的感覺。一樓還有一間電影播放室，裡面正播放著舊電影，如果時間足夠，你可以停下腳步看個一場。在一樓的走廊角落，放著一本歷史書籍，記錄著北投的歷史，有發現這角落的可以翻越看看。逛完一樓後，順著木階梯往下走，樓下的可看性更高，有羅馬式的澡堂，彩繪雕飾玻璃等歷史建物。

順著導覽走，可以看到一間舊的溫泉浴室，四周的磁磚、地磚都很古式。接著到了一個拱型長廊，它是通往羅馬式浴場的必經之路，氣派的建築，在當年想必是有身分地位的人才可以到的地方吧。長廊旁是彩繪玻璃，因為年久失修，舊的已經不復存了，現今你看到的是仿製品。下面是保存完整的羅馬式浴場，當年曾經是東亞最大的溫泉浴場，今日看來，仍有幾分的氣派，浴池的四周由拱型柱所圍繞，在台灣真的很少看到如此華麗的建築方式，今日能被保存下來，還成立博物館開放給大家參觀，這全是北投這地區民眾齊心努力的結果，所以你在參觀時在存著一分感激的心，在台灣其他地區的文物，也需要大家一起努力的保存。



凱達格蘭文化館



凱達格蘭文化館記錄了平埔族相關的歷史脈絡，以及原住民族當代藝術及文物，除了溫泉外，北投另有一番原民風情。

「北投」此一地名是由凱達格蘭族語音譯而來的，語義是「女巫」的意思，四百多年前曾是凱達格蘭族人的生活源居地。為了保存、發揚原住民族文化藝術，於 2002 年 11 月新建落成的臺北市原住民族事務委員會凱達格蘭文化館，整棟建築皆以展示原住民族文化藝術為目的，讓都市原住民有一個文化傳承及技藝研習的專屬空間。

走進文化館前，路旁佇立了一成排的木樁，上面裝飾有各式表情的錫塑品，有象徵族群融合的手牽手動作，其表示我們都是一家人的原住民裝置藝術創作。內部各個樓層則依主題規劃展示，以生動活潑的導覽動線展示原住民歷史文化脈絡，是近距離接觸原住民文化的遊憩景點。

十層樓高的主體建物，外牆是錯落分明的石板建材，彷彿是一棟會呼吸的房子，設計強烈簡約，與周圍的溫泉旅館、北投溫泉公園相呼應。明亮寬敞的一樓大廳，

絢麗的族群拼織圖騰地磚引領遊客走進部落的懷抱；帶有歷史風味的石刻畫和風格強烈的木雕相當引人入勝，牆上還懸掛了各種狩獵工具，想像原住民追逐水鹿、山豬的傳統生活，文化館中的一景一物都能感受原住民生活的足跡！

一至三樓除了是展出原住民文物和平埔族群重要的珍藏外，文化館的公共空間也是表演、活動、集會、技藝研習中心，更是都會原住民凝聚族群的情感場域。文化館也提供原住民主題圖書閱覽服務，多元族群的藏書可增進遊客對原住民族文化藝術的欣賞與認知，啟發學童對多元族群的探索、認識。臺灣的高山峻嶺、平原盆地，孕育出十四族原住民多元文化，凱達格蘭文化館保存其自然崇拜的祭儀節慶和生活習俗，讓遊客認識這一群最早在臺灣生活的族群、原住民，在這塊土地上還有許多令人驚艷的先祖智慧，若是運氣好的話，說不定還可以遇到穿著傳統服飾的原住民團體在文化館內聚會、表演，展現純真熱情的一面。

凱達格蘭文化館自啟用至今，舉辦了許多原住民文化系列活動及傳統手工藝展，許多原住民藝術家的作品也會在這裡展出，讓原鄉與都會、傳統與現代，融合在一起，發揮文化館重要的涵義。臺灣多元的族群發展出多彩多姿的文化色彩，文化館不僅是全國原住民族文化典藏的寶庫，也是原住民的文化藝術多功能研習中心。凱達格蘭文化館座落新北投溫泉區，體驗完豐富的文化與藝術後，不妨漫步霧濛濛的溫泉鄉，繼續尋訪凱達格蘭族的蹤跡！



地熱谷



地熱谷溫泉水清澈，溫度約在 90°C 至 100°C，水質是屬鹽酸酸性泉，PH 值約 1.6，又俗稱「青磺泉」，當地居民亦稱為「磺水頭」，不可用肥皂洗身，屬強酸類，對建築物及金屬品腐蝕性強。不可飲用，但據說此類溫泉對關節、肌肉、皮膚、支氣管、神經均有益；地熱谷因終年瀰漫著硫磺煙霧，讓人聯想到恐怖的地獄，且谷底地質鬆軟，常常有來此民眾失足跌倒被燙傷，所以又被稱為「地獄谷」，也有人稱為「鬼湖」。



地熱谷－北投石寶地

地熱谷的溪石具有放射性元素「鐳」，命名為「北投石」，是世界數千種礦石中唯一用以台灣地名命名的礦石，目前僅有台灣北投和日本玉川有這種礦物，雖然歷經破壞但在整修後，地熱谷設置了「北投石復育區」，讓民眾來到地熱谷旅遊不僅能感受到溫泉鄉的情懷，更能了解世界不可取代的自然生態；此外，來到地熱谷欣賞完北投石生態後，可前往北投公園沿著木製棧道散步，造訪全台唯一特色的北投圖書館，是北投旅遊不可不去的旅遊景點之一。

地熱谷簡介

地熱谷位於台北市北投區北投公園旁，與捷運淡水線新北投捷運站距離約 15 分鐘的路程，為北投溫泉的源頭之一，是北投編號 56 的公園，總面積約為 3500 平方公尺，是大屯山群區域內水溫最高的溫泉，硫磺煙霧的景色擁有「磺泉玉霧」的美稱，是日據時代台灣八勝十二景之一；地熱谷早年是遊客煮食和遊樂的所在地，不僅容易發生燙傷意外，更會造成溫泉水質的污染，造成護欄常崩坍，因此在民國 83 年自來水處將地熱谷重新整修，溫泉池四周設有欄杆、賞景涼亭和親水溝渠，民眾雖然無法在煮食但可在親水溝渠泡腳，讓民眾來到地熱谷依然能享受到溫泉。

農禪寺

在北投區大業路旁，有一個種著蓮花的大水池。水池的彼方矗立著一座看似美術館的建築，左方一排灰白色的長廊從入口延伸至建築本體，彷彿外牆。這不是美術館或博物館，而是法鼓山的農禪寺。

農禪寺大量運用清水模建造，清水模是一種亟需技術的建築方式，水泥結構建立後，便不在表面多做修飾，因此我們見到的牆面，就是水泥最原始的樣貌。從旁邊的長廊，到建築本體、經文刻字，都是用清水模製成的。伸手撫摸，便能感受到它的細緻，以及牆面帶著水泥那微微粗糙的觸感。

聖嚴法師當初給建築師姚仁喜的指示很簡單，只有「空中花，水中月」，並將道場命名為水月道場。建築師便依著這個概念，一反傳統佛寺的建築型式，將農禪寺設計成景觀禪寺。為了符合建築宗旨，

心經結合建築，這樣的美真的必須來一探究竟。



一反傳統佛寺的建築型式，將農禪寺設計成「景觀禪寺」，為了符合建築宗旨，設計上走簡單大方。樸實的風格，沒有過多或多餘的修飾，道場線條皆以簡潔、樸素為主

農禪寺的設計簡單大方而不譁眾取寵，沒有過多的裝飾，道場線條也以簡潔為主。

開山農舍是寺內最早的建築，是最初弘法的歷史見證。農舍被椰子樹圍繞，若不仔細看，很可能會誤以為是當地的辦公室。但這間小屋其實是法鼓山歷史的重要遺跡，以往的佛門弟子都在裡面修行、生活。現在轉變為紀念館，可入內參觀。

道場中有一個特別的設計，建築師將心經的經文鏤空刻在牆面上，當太陽光照射進來，經文的字便會在地面上形成倒影，非常美麗而莊嚴。不過需得等到光線角度正確，才能看到如此景象。

就算不是佛教徒，來農禪寺依然能體會到此地莊嚴與寧靜的宗教氣氛；若是信佛的信眾，在這個空間處處能體會到佛教與現代建築藝術的結合，於各種細節感受佛法的教導。

法鼓書店，裡面販賣書籍、輕食和周邊小物



水池中蓮花盛開，有一種「出淤泥而不染，濯清漣而不妖」的意境

滿來拉麵

北投的知名拉麵店，一走出新北投捷運站就可以看到招牌了。

座滿了，服務生就會問你要選擇等待或去二店)

店家為了疏通大排長龍的等候人潮，在附近設了二店，並且周到準備了接駁車，免得樹懶系的懶洋洋客人就這樣流失了，第一次來訪時，正值中午用餐熱潮，就選擇讓小車車載到二店。(距離也不遠，大概車程不到3分鐘)

這一次再訪北投，11點左右逛完隔壁的凱達格蘭文化館。眼一亮，發現還正在準備開店，應該頗有機會成功進入本店用餐！?

靠近店門前已有大約十幾位的等候人潮，大家都認真的研讀菜單。招牌響噹噹寫上「北投名物」，1999年開店，至今

也快20年了。等候期間會可自助先在水池旁的本子上填寫人數登記排隊，等待服務生叫號。

店裝潢主要便以這種風格，寫著那卡西歌曲的壓克力板，紙門等等。

可以先看一下菜單，菜單非常國際化，有中韓英文，菜單內也會說明內容物。北投因為溫泉地形，一直以來深受熱愛溫泉的日本人影響，早年發展出那卡西、湯屋等等，一種經過台式酵化後的特殊復古懷舊日風格。

據說小水池是可以泡腳的溫泉，但要在這位置嚐試也要很有勇氣吧哈。店內空間不大，所以座位滿密集的。除了本體拉麵以外，也有附很多各式樣的日式小菜，讓人超掙扎每種都想叫一份來吃看看啊。



白湯什錦拉麵 \$210

豚骨白湯偏台式，可以說是濃郁但不到日式重鹹，比較不會膩不需灌水。

麵條說都改成蕎麥拉麵，但因為本身湯底的香味就夠，所以不是那麼明顯，Q度倒是很好彈牙。

蝦子給三隻超豪邁的！也有小卷、蛤蜊跟豬肉片等海鮮跟肉超豐富，配料也有雞蛋、筍乾、海帶等。



可樂餅 \$130

單價小高(跟最基本的青春拉麵都同價了啊)，但就是很愛可樂餅啊。所以還是點來吃吃看了。

起司的量給的很夠，會牽絲的程度。與馬鈴薯組合成綿密的糾纏，十足香濃。

酥脆炸外皮與軟嫩內餡的組合也很動人。



噴水香腸 \$40

店門口旁有放個香腸攤，但仔細看招牌懸掛著：“香腸請向拉麵店買”那為什麼還要設個攤車啊？

強調傳統方式製作，肉汁飽滿。

真是超級噴汁，切了一個小切口汁就霹靂啪啦流下來。肉也相當緊實度香甜，配上蒜泥有種畫龍點睛的提味效果。



招牌炸豆腐 \$40

豆腐細嫩，外皮酥脆，配上特調醬汁兩種交替多層次口感，非常好吃。

但這品項最大賣點不是他多好吃，而是點了這品項，就可以玩店內的特別小遊戲『幸運鈴』啦~



涼拌脆魚皮 \$60

Q脆彈牙！！



溫泉蛋 \$30

必點的小吃！

我好愛這種6分半熟蛋的口感，採用土雞蛋，水分含量少脂肪含量更高，更吸收日式醬汁的甜香。



北投本土味紅茶

來到北投市場，發現這一帶的飲料店還真不少，光是手搖杯一路走來就看到了快 10 間了吧!! 市場競爭還真激烈，還是說，北投人特別愛喝飲料?

而位在光明路上的「明泉紅茶」是一間老字號的飲料店，外裝潢看起來很一般，招牌很醒目，最令人注目的應該就是大排長龍的隊伍了，這樣普通的飲料店，到底有什麼魅力值得大家去排隊呢?



明泉紅茶 -MENU

看了一下菜單，原以為應該就只有賣紅茶吧?? 但發現店裡的飲料選項也不少!

仙草奶蜜、紅茶奶蜜、冬瓜奶蜜、珍珠奶茶、檸檬酸梅... 等等，冷熱飲都有，SIZE 有分小、大、特大容量，價位從 15-80 元不等，要說便宜，只能說小杯紅茶最便宜，但其實正常容量跟手搖杯的價錢也差不多了吧!



因為第一次來喝，就點了招牌的紅茶來喝喝看，特大杯 30 元，這 SIZE 感覺滿解渴的。就見老闆從鐵桶子裡舀出帶著碎冰的紅茶，喔!! 這情景依稀小時候買飲料時也常見!!

喝下一口，冰涼甘甜，很像小時候常喝的紅茶，有紅茶的香氣，而且好甜阿~~ 果然是正港的古早味。



因為工作關係來到了北投市場，發現這裡還滿熱鬧的，街巷道路邊林立了許多攤販與店家，如果逛上一圈、吃過一遍，應該可以飽腹而歸! 但因為等下有大餐吃，所以只能對當地的街頭小吃望洋興嘆了。

簡記排骨酥麵



簡記排骨酥麵就位於北投市場裏，在新市街跟中央南路一段 25 巷口，門口就可以看到蒸排骨酥的蒸籠了，之前非凡大探索有介紹過。看 MENU 上面的價格就知道了，幾乎每一家都調漲過價格呀。

難得來北投市場這裏用餐，所以就簡單的點了排骨湯、乾麵跟肉皮，很快的上菜了。桌子也是很有歷史的那種木桌。



乾麵 (35 元)

乾麵淋上的是那種古早味的紅醬，在台北不多見，在大同區跟中正區那裏比較容易吃到，算是老店才會有的調味。

除了上面的紅醬之外，還有加點豬油、油蔥酥跟豆芽菜。吃起來真的很古早味呀，豬油、油蔥酥的香氣及鹹甜濃濃的紅醬，搭配著滑順的油麵及爽脆的豆芽，會讓人想一口接一口的吃，好吃的乾麵而且份量也不少呢。



排骨湯 (50 元)

這種排骨湯是先炸再跟冬瓜一起去蒸的，湯裏面就是冬瓜跟炸好排骨所溶入的味道。因為排骨是炸的，所以喝起來多少會有點油膩，不過湯頭還滿鮮甜的，應該是冬瓜甜味，加上排骨香料、胡椒溶入的湯頭，還滿好喝的呢。

排骨蒸到非常的軟爛，所以輕輕一咬就會散開，連軟骨都蒸到很好咀嚼，整塊排骨都吃吃，不用怕咬到骨頭哦! 跟一般那種排骨湯不太一樣的是，上面的炸粉蒸完會變成軟 Q 的口感，喜歡吃排骨酥的朋友不少人應該是愛這種口感吧。



會想點小菜是因為想看看他們家小菜的沾醬，一半是淋上蒜泥醬油而另一半則是紅色辣醬，這種紅色辣醬也很有古早味呀! 甜鹹帶辣但不會很辣，配上蒜泥醬油還滿對味的，肉皮吃起來也軟 Q 而不硬，表現還不錯哦!

高記茶莊



北投市場離北投站、新北投站其實不會太遠，到了晚上時段外面更是美食的集散地！

進到市場裡面，攤販稀稀落落，但是燈火通明～不時有人走來走去，再往裡面深入，便會看到一個排隊奇景！沒錯！就是高記茶莊！

內行人除了蔡元益之外，這間絕對不會錯過～便宜、大碗、又有茶香！大杯才20元，中杯才15元！

在這個油電雙漲的年代居然還有這樣價格，而且真的很大杯，難怪排隊人潮永不止息，居然還開了三個結帳櫃檯。

高記茶莊的選擇真的很多，但是大部分人選擇的都是前面的茶飲，除了杯裝，也可以選擇古早味的袋子裝～很大一袋！

推薦烏龍茶及忘憂茶～忘憂茶光名字就很舒壓，感覺非常需要！

說實在的，高記茶莊出貨速度真的很快給他三分鐘他給你十杯，手速超快。



隱藏在北投市場裡面，好喝到誇張排隊的『高記茶莊』

北投在地超人氣排隊飲料店高記茶莊，內行人才知道這間！大杯又便宜！

在北投知名的紅茶除了「蔡元益」之外，其實這間「高記茶莊」才是巷子內才知道的好喝古早味！

北投公園除了是抓寶可夢聖地之外，其實也隱藏了許多的好味道，高記茶莊就是其中一個。

矮仔財滷肉飯



北投市場二樓裏有一間美食節目經常報導，更被商周譽為全台最好吃的滷肉飯，

據說用餐時間，可是排隊排到會哭出來，為什麼呢？因為就是便宜好吃又大碗啊～

林記胡椒餅



大約就是在簡記排骨酥麵附近，一個推著攤車的阿伯在賣，順手買了一個來試試，可以說是很驚喜阿！

餅皮是脆中帶嫩，口感很好，而且餡料多汁美味，咬下去時湯汁會噴出來，鹹度也調整的剛剛好，比台南的胡椒餅好吃不少。



同場加映

北投摩托車快遞



「0077 機車服務」沒有招牌和店面，就在一棵大樹下

沒有招牌、沒有店面，卻在大樹下營業了超過一甲子。北投的「0077 機車服務」，是在地現存最大的車行。以載客、買賣物品為服務，問起北投人對機車服務的印象，在地人笑著回答我，「這算是傳統行業了，對老客人來說，就是生活的一部分啊！」

應該可以把這群專作機車服務的快遞員稱為「不老騎士」，因為他們都有點年歲了。最資深者已有 80 歲，這回採訪的主角陳春華也有 70 歲。32 年前入行，最早北投因溫泉而成為「溫柔鄉」，各溫泉飯店皆有陪酒服務，已經歇業的「吟松閣」也是其一。

舊時機車服務多為載送小姐，隨著北投廢娼，產業轉型，機車服務成為替居民跑腿的好幫手。陳春華告訴我，30 多年來，無論刮風下雨，他騎遍北投蜿蜒小巷，從硫磺谷到北投市場，每一處的歷史皆能娓娓道來。「說到北投，沒有哪條路是我們不知道的。」他邊遞安全帽給我，邊以自信的口吻如此自我介紹。

在公館路的「0077 機車服務」旁邊，一間已經開立 30 年的「福星理髮廳」，是

快遞員常去的老店。設計師李中芝接手母親開立理髮廳多年，她笑稱理髮廳之所以取名「福星」，就是希望理髮廳能帶來福氣，這是老一輩人傳達祝福的心意。

地熱谷及硫磺谷，皆是機車快遞常載客往返之處，尤其硫磺谷格外適合搭乘機車前往。順著泉源路向山上行駛，有一處可賞大磺嘴全景處，陳春華說，這兒是機車快遞的祕境景點。他停車要我看向山下，果然可俯瞰整個火山地質，這是用雙腳步行北投景點看不到的風景。

沿著山路向下，道路的轉彎處有一座廢棄房子，牆上留有淡紅色的十字痕跡，這兒是舊時的「妓女保健站」。過去小姐們每週會進行一次例行體檢，患有性病者必須停工至身體復原，保健站是重要的檢查處。如今的保健站只剩空屋，過往的記憶與故事，全裝在不老騎士們的腦海裡頭。

陳春華說，有一處北投離海最近的地方，很適合觀海喝咖啡。我們騎過一片田野，來到基隆河畔，此時正逢日落，遠方可以看見飛機輪番降落的風景。小小的機身順著航道從頭頂不斷飛躍而過，陳春華手指天空向我介紹：「飛機尾巴拖出長常一條白線的，就是路過台灣的飛機。」果然，幾架飛機飛過，空中形成了凝結尾跡雲，又隨著氣流緩慢的散開。

北投景點



淡水線到北投 / 新北投捷運路線圖



走走北投